

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Богданова Н.Е./

МЕНЮ
3 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,19	4,20	8,73	90,22	0,04
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	3,79	3,77	19,38	126,45	0,34
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,61	2,10	9,84	69,37	0,49
Итого			330	10,59	10,07	37,95	286,04	0,87
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	125	3,63	5,00	5,25	67,50	0,38
Итого			125	3,63	5,00	5,25	67,50	0,38
Обед								
2008	52	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	70	7,47	10,89	4,29	145,90	8,16
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/5/5	3,42	4,05	6,79	77,37	6,59
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	50	6,69	2,77	5,50	80,56	4,68
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	100	1,68	4,52	8,24	80,82	6,59
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,09	25,20	102,47	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			550	20,68	22,50	58,50	527,91	26,92
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,10	16,10	221,00	0,20
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	1,00	3,10	3,30	45,00	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
2008		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	70	0,63	0,14	5,66	30,06	41,95
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			400	25,50	16,75	54,86	480,06	43,08
Всего				60,40	54,32	156,56	1 361,51	71,25