

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга

/Богданова Н.Е./

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,87	2,80	21,07	90,67	2,40
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,20	6,13	15,36	132,65	0,34
	ТК№02 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,33	2,00	10,58	70,00	0,42
Итого			320	8,40	10,93	47,01	293,32	3,16
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	125	3,75	0,13	5,00	38,75	1,25
Итого			125	3,75	0,13	5,00	38,75	1,25
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,23	0,03	0,53	3,90	0,60
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	4,64	6,72	7,64	110,11	5,26
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	9,57	0,37	0,36	42,81	0,39
2008	378	СОУС ПОЛЬСКИЙ	20	0,71	11,56	0,20	107,70	0,36
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	80	1,54	0,31	12,19	57,87	11,08
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,75	0,00	19,05	82,50	6,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			530	18,76	19,17	48,45	445,68	23,69
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	11,32	11,15	10,09	186,76	14,18
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	7,67	32,94	1,19
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	2,30	6,00	24,20	134,00	5,10
	ТК№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ	70	0,28	0,23	7,23	32,90	1,40
Итого			430	15,34	17,68	57,67	427,39	21,87
Всего			46,25	47,91	158,13	1 205,14	49,97	