

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга

/Богданова Н.Е./

МЕНЮ**5 декабря 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,70	3,42	5,83	51,67	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130	3,21	4,85	18,99	132,87	0,36
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,01	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			305	5,92	8,27	31,82	212,54	1,16
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	125	3,75	0,13	5,00	38,75	1,25
Итого			125	3,75	0,13	5,00	38,75	1,25
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	1,20	36,50	0,10
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	3,12	3,68	10,43	87,61	4,22
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,93	6,58	8,30	120,26	0,30
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,42	1,31	5,53	39,87	4,38
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	15,19	60,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			550	14,95	14,63	59,41	437,94	9,00
Полдник								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,34	0,05	1,13	6,30	1,80
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	13,21	12,43	11,28	209,74	5,69
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,42	0,13	20,14	85,26	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,05	5,69	19,88	131,46	0,00
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	80	1,20	0,40	16,80	76,80	3,20
Итого			435	19,54	18,88	77,71	550,35	10,91
Всего			44,16	41,91	173,94	1 239,58	22,32	