

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга

/Богданова Н.Е./

МЕНЮ**26 ноября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,86	3,06	22,87	124,76	2,45
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	25	0,74	1,18	1,54	19,75	1,30
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,28	12,92	1,81	160,77	0,15
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,46	1,93	10,04	67,92	0,41
Итого			315	14,34	19,09	36,26	373,20	4,31
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	125	3,63	5,01	5,26	67,66	0,38
Итого			125	3,63	5,01	5,26	67,66	0,38
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,20	0,02	0,62	3,50	2,50
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,32	4,43	6,69	80,19	6,09
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	35/30	18,16	17,99	3,49	248,44	0,71
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	5,06	3,69	22,93	144,92	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0,73	0,00	18,48	80,03	2,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			535	30,29	26,89	70,97	650,27	11,70
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	11,79	12,99	9,86	204,36	16,97
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,12	0,09	12,70	52,47	0,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ	40	0,36	0,85	0,42	10,70	0,00
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	80	1,20	0,40	16,77	76,68	7,99
Итого			430	14,79	14,51	48,23	385,00	25,56
Всего				63,05	65,50	160,72	1 476,13	41,95