

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга

/Богданова Н.Е./

МЕНЮ**27 ноября 2025 г.****Ясли 12 часов**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин C, мг |
|-----------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|-------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2014 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,39 | 3,52 | 9,38 | 74,87 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 130 | 3,79 | 3,77 | 19,38 | 126,45 | 0,34 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,12 | 2,55 | 12,31 | 85,60 | 0,47 |
| Итого | | | 335 | 8,30 | 9,84 | 41,07 | 286,92 | 0,81 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА | 125 | 3,63 | 5,00 | 5,25 | 67,50 | 0,38 |
| Итого | | | 125 | 3,63 | 5,00 | 5,25 | 67,50 | 0,38 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 30 | 0,50 | 3,12 | 3,67 | 44,78 | 2,32 |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 150/15/5 | 3,08 | 3,77 | 5,53 | 68,90 | 7,81 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 65 | 7,44 | 4,44 | 5,69 | 92,60 | 0,11 |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 100 | 1,68 | 4,52 | 8,24 | 80,82 | 6,59 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ | 150 | 0,45 | 0,00 | 24,75 | 102,00 | 9,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 | 0,00 |
| Итого | | | 555 | 15,97 | 16,61 | 66,64 | 482,29 | 25,83 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 100 | 17,70 | 9,04 | 16,10 | 220,88 | 0,19 |
| 2008 | 366 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 | 50 | 1,00 | 3,10 | 3,30 | 45,00 | 0,13 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,43 | 3,82 | 7,33 | 82,50 | 0,82 |
| 2008 | | ГРУША | 70 | 0,28 | 0,21 | 7,19 | 32,82 | 3,49 |
| Итого | | | 370 | 23,41 | 16,17 | 33,92 | 381,20 | 4,63 |
| Всего | | | | 51,31 | 47,62 | 146,88 | 1 217,91 | 31,65 |