

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_/Богданова Н.Е./

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                       | Выход     | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------|-----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                          |           | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                          |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                                       | 40        | 1,87              | 2,80    | 21,07            | 90,67                                    | 2,40                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ     | 130       | 4,20              | 6,13    | 15,36            | 132,65                                   | 0,34                  |
|                               | ТК№02<br>8          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                               | 150       | 2,33              | 2,00    | 10,58            | 70,00                                    | 0,42                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 320       | 8,40              | 10,93   | 47,01            | 293,32                                   | 3,16                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                          |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                                    | 125       | 3,75              | 0,13    | 5,00             | 38,75                                    | 1,25                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 125       | 3,75              | 0,13    | 5,00             | 38,75                                    | 1,25                  |
| Обед                          |                     |                                                          |           |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               | ТК№00<br>9          | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                          | 30        | 0,23              | 0,03    | 0,53             | 3,90                                     | 0,60                  |
| 2012                          | 57                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ | 150/10/10 | 4,64              | 6,72    | 7,64             | 110,11                                   | 5,26                  |
| 2008                          | 228                 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ                                     | 60        | 11,00             | 0,40    | 0,35             | 139,00                                   | 0,40                  |
| 2008                          | 378                 | СОУС ПОЛЬСКИЙ                                            | 20        | 0,71              | 11,56   | 0,20             | 107,70                                   | 0,36                  |
| 2008                          | 123                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                       | 80        | 1,54              | 0,31    | 12,19            | 57,87                                    | 11,08                 |
| 2008                          | 442                 | СОК АБРИКОСОВЫЙ                                          | 150       | 0,75              | 0,00    | 19,05            | 82,50                                    | 6,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                              | 20        | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 530       | 20,19             | 19,20   | 48,44            | 541,87                                   | 23,70                 |
| Полдник                       |                     |                                                          |           |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                          | 140       | 11,32             | 11,15   | 10,09            | 186,76                                   | 14,18                 |
|                               | ТК№05<br>1          | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                   | 150       | 0,12              | 0,12    | 7,67             | 32,94                                    | 1,19                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                              | 20        | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ<br>И ЯЙЦОМ                    | 50        | 2,30              | 6,00    | 24,20            | 134,00                                   | 5,10                  |
|                               | ТК№00<br>2          | ГРУША СВЕЖАЯ                                             | 70        | 0,28              | 0,23    | 7,23             | 32,90                                    | 1,40                  |
| Итого                         |                     |                                                          | 430       | 15,34             | 17,68   | 57,67            | 427,39                                   | 21,87                 |
| Всего                         |                     |                                                          |           | 47,68             | 47,94   | 158,12           | 1 301,33                                 | 49,98                 |