

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга

/Богданова Н.Е./

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,39	3,52	9,38	74,87	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,45	5,46	20,39	148,94	0,36
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,12	2,55	12,31	85,60	0,47
Итого			335	8,96	11,53	42,08	309,41	0,83
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,32	0,04	0,68	5,20	2,00
2012	85/120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/5/10	3,27	3,64	8,88	81,37	3,03
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	100	1,98	3,09	13,06	88,46	6,09
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	50	8,24	3,30	1,61	68,88	0,03
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,25	0,06	15,05	62,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			545	16,88	10,89	58,04	399,21	11,15
Полдник								
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,18	7,58	5,23	126,08	0,42
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	20	0,52	2,20	2,16	30,85	0,05
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100/5	3,82	2,95	24,40	139,48	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,17	0,08	12,38	49,53	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5,31	3,20	18,30	123,81	0,06
2008		ЯБЛОКО	70	0,28	0,28	6,85	32,85	6,99
Итого			465	20,60	16,47	77,80	543,39	7,52
Всего				49,94	42,02	183,56	1 322,65	20,38