

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга
_____/Богданова Н.Е./

МЕНЮ
13 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,39	3,52	9,38	74,87	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	3,79	3,77	19,38	126,45	0,34
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,12	2,55	12,31	85,60	0,47
Итого			335	8,30	9,84	41,07	286,92	0,81
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Итого			125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	30	0,50	3,12	3,67	44,78	2,32
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/15/5	3,03	3,80	4,93	66,33	8,03
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	8,39	5,15	5,69	102,88	0,20
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	100	1,68	4,52	8,24	80,82	6,59
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,45	0,00	24,75	102,00	9,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			555	16,87	17,35	66,04	490,00	26,14
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,70	9,04	16,10	220,88	0,19
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	1,00	3,10	3,30	45,00	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,43	3,82	7,33	82,50	0,82
2008		ГРУША	70	0,28	0,21	7,19	32,82	3,49
Итого			370	23,41	16,17	33,92	381,20	4,63
Всего				52,08	46,49	146,67	1 228,76	32,46