

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга

/Богданова Н.Е./

МЕНЮ**14 ноября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,19	4,20	8,73	90,22	0,04
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	130	3,88	5,59	16,84	133,80	0,51
2014	267	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	2,61	2,10	9,84	69,37	0,49
Итого			330	10,68	11,89	35,41	293,39	1,04
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	125	3,75	0,13	5,00	38,75	1,25
Итого			125	3,75	0,13	5,00	38,75	1,25
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,47	3,24	37,29	1,52
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	3,12	3,68	10,43	87,61	4,22
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,42	11,46	21,43	230,69	10,08
2008	406	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,77	0,05	26,50	110,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			530	17,68	18,42	80,36	558,86	15,82
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,03	12,53
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	4,90	5,86	19,26	149,43	0,08
2008	439	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	15,19	60,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,46	4,65	21,38	153,40	0,03
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	80	1,20	0,40	16,81	76,85	8,01
Итого			450	14,49	11,19	83,02	493,01	20,65
Всего				46,60	41,63	203,79	1 384,01	38,76