

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 17 Кировского района Санкт-Петербурга

/Богданова Н.Е./

**МЕНЮ****17 ноября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,84	3,19	22,48	124,36	2,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130	4,00	4,59	18,62	132,22	0,34
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,48	1,92	9,84	67,13	0,41
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>8,32</b>	<b>9,70</b>	<b>50,94</b>	<b>323,71</b>	<b>3,15</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА	125	3,63	5,00	5,25	67,50	0,38
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>3,63</b>	<b>5,00</b>	<b>5,25</b>	<b>67,50</b>	<b>0,38</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,20	0,02	0,62	3,46	2,47
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,62	1,71	19,05	110,38	3,44
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	50	6,91	3,03	3,80	70,09	0,07
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	100	2,24	3,62	9,30	79,15	6,70
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
		БАТОН	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>17,54</b>	<b>9,29</b>	<b>66,68</b>	<b>420,77</b>	<b>15,68</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,91	9,29	7,39	148,65	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	100	1,98	3,09	13,06	88,46	6,09
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	130	0,09	0,01	9,99	42,17	1,68
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
		АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	70	0,63	0,14	5,66	30,06	41,95
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>15,21</b>	<b>15,21</b>	<b>64,03</b>	<b>460,88</b>	<b>52,22</b>
<b>Всего</b>			<b>44,70</b>	<b>39,20</b>	<b>186,90</b>	<b>1 272,86</b>	<b>71,43</b>	